



PARIENTES CUIDADORES BOLETIN TRIMESTRAL

FORTALECER A LAS
FAMILIAS

Abril de 2015

EN ESTE NÚMERO: LO QUE LOS NIÑOS
NECESITAN QUE USTED SEPA

Lo que los niños necesitan que usted sepa

Los niños que han sido abusados, maltratados o descuidados necesitan relaciones seguras y cariñosas que traten los efectos del maltrato infantil. Quizás usted tenga preguntas sobre las experiencias del niño y los efectos que tengan. Este boletín se propone ayudarle a comprender mejor los retos del cuidado de un niño desde la perspectiva del niño y ofrecerle recursos de apoyo.

Sobre los parientes cuidadores

Por **Tymothy Belseth**
Especialista en ETV/Jóvenes

Lo mejor para los niños es estar con sus familias. El cuidado sustituto a veces es necesario para garantizar la seguridad de los niños, pero eso no significa que las familias no puedan mantenerse juntas. Colocar al niño con parientes, amigos de la familia o personas que tienen una relación significativa con el niño es una manera de mantener a las familias juntas. Sabemos que las colocaciones con parientes ofrecen muchas ventajas en comparación con el cuidado temporal tradicional para la mayoría de los niños y jóvenes bajo cuidado sustituto. Creo que los resultados más positivos, la mayor estabilidad y el mejor bienestar general de los niños en las colocaciones con parientes se

deben en gran parte al vínculo tan especial creado por la familia. Los niños, en especial los adolescentes, necesitan estabilidad y un sentido de normalidad para desarrollarse con éxito. Sin embargo, los niños bajo cuidado sustituto a menudo experimentan inestabilidad, trauma y dolor antes de cualquier intervención de CPS. Los parientes cuidadores ofrecen consuelo y afecto a los niños cuando más lo necesitan.

Tenga en cuenta la perspectiva del niño: ¿Cómo se sentiría usted si estuviera en su lugar? Imáginese si le dijeran que ya no puede vivir con sus padres y que los van a separar. Y para colmo, le dicen que tiene que vivir con gente desconocida, tal vez en una ciudad que nunca ha visitado y en una casa en la que nunca ha estado. ¿Acaso no preferiría vivir con personas de confianza que ya conoce? Claro que sí. Tanto los niños como los jóvenes responderían igual.

No es que los niños bajo cuidado temporal sean "malos" por naturaleza. A menudo son las acciones de otras personas que los han puesto en esa situación. Pero el cuidado de un pariente puede reducir mucho su dolor.

Si bien es cierto que los niños que se colocan bajo cuidado temporal pueden recibir una multitud de beneficios, muy pocos los aprovechan. Como alguien que trabaja con los niños que están a punto de llegar a la edad

límite para cuidado temporal, sé que el sistema simplemente no ofrece las condiciones ideales necesarias para el éxito. Las colocaciones a veces no funcionan, los jóvenes cambian de escuela con frecuencia y muchos tienen problemas de comportamiento que continúan en la edad adulta, a pesar del intenso nivel de cuidado ofrecido por psiquiatras, terapeutas y especialmente en centros de tratamiento residencial. En general, parientes cuidadores aportan cierta normalidad en una situación anormal. Pero incluso el más pequeño gesto de bondad y compasión puede tener efectos profundos y cambiar la vida de aquellos niños que están pasando por circunstancias muy difíciles.

No es que los niños bajo cuidado temporal sean "malos" por naturaleza; a menudo son las acciones de otras personas que los han puesto en esa situación. Pero el cuidado de un pariente puede reducir mucho su dolor. El cuidado de un pariente funciona porque todos los problemas antes mencionados no son tan frecuentes en las colocaciones de un pariente cuidador. Los jóvenes en estos entornos tienen menos cambios de colocación, lo cual significa que permanecen más tiempo en la escuela, y un miembro de la familia o adulto de confianza puede tratar mejor los problemas de comportamiento porque conoce al niño y no se basa en la descripción en su "archivo" para saber quién es el joven.

Los jóvenes bajo el cuidado de un pariente pueden recibir muchos de los mismos beneficios que los jóvenes bajo cuidado temporal, pero yo diría que los jóvenes

colocados con parientes cuidadores están mejor preparados para usarlos al llegar a la edad adulta. Para saber más sobre los beneficios para los jóvenes bajo cuidado temporal, vea la sección de recursos de este boletín.

Es bueno saberlo



Señales de advertencia en el desarrollo

Por Trellanie E. Bostic, ECI Intervención Temprana en la Infancia

Los padres de niños pequeños están muy pendientes del desarrollo de sus hijos, pero muchos padres no están seguros qué deben esperar. Entendemos que cada niño se desarrolla de manera diferente pero ¿qué pasa si un niño va más atrasado de lo normal en una habilidad del desarrollo? ¿Cuándo debe un padre preocuparse y qué puede hacer alguien para ayudar? Aquí tiene algunos indicadores comunes, o señales de advertencia, de que un bebé o niño pequeño quizás tenga un retraso en el desarrollo.

Socialización. El cerebro humano está diseñado para hacer conexiones con otras personas. Para los bebés, esto significa sus padres y otros cuidadores. Para los niños pequeños, esto incluye no solo adultos, sino también otros niños. Si un bebé no sonrío cuando usted sonrío, no le mira cuando habla con él o no le gusta que lo sostenga, esto podría indicar un problema en el desarrollo. Si a un niño pequeño no le parecen interesar otros niños, no acude a un adulto para obtener ayuda o no se da cuenta cuando hay un cuidador nuevo, esto es una señal de advertencia en el desarrollo.

Exploración. Para aprender, es importante que los bebés exploren su entorno con las manos y la boca, y para los bebés mayores y niños pequeños, a través del movimiento. Para explorar, los bebés y niños pequeños deben tener la capacidad y la motivación. Si un bebé está rígido y no puede doblar los brazos y piernas, puede que necesite servicios de terapia especial para ayudarle a usar el cuerpo con eficacia. Un bebé que es demasiado débil o "blando" también puede tener problemas

para aprender a usar el cuerpo para explorar. Un bebé mayor o niño pequeño que no parece interesado en agarrar juguetes o abandona fácilmente su intento de conseguir un juguete, tal vez necesite ayuda para aprender a explorar. A los 5 meses, los niños deben estar moviéndose de un lugar a otro, primero volteándose, y luego deslizándose, gateando y finalmente, caminando y corriendo.

Comunicación. Hasta los recién nacidos comienzan a aprender las reglas de la comunicación. Aprenden que si lloran, alguien los alimentará, cambiará su pañal o los consolará. Si un bebé no hace ruidos cuando está molesto, o si un niño pequeño no es capaz de señalar cosas y usar al menos unas pocas palabras para indicar lo que quiere, estas son preocupaciones del desarrollo.

Manejar emociones. Los bebés y niños pequeños no suelen manejar bien sus emociones, pero algunas respuestas emocionales extremas pueden ser señales de advertencia. Si un niño parece triste la mayor parte del tiempo, tiene berrinches que duran más de 20 minutos o no se tranquiliza en pocos minutos cuando usted intenta calmarlo, puede haber algunos problemas en el desarrollo.

Si un niño presenta cualquiera de estas señales de advertencia, es posible que el niño y la familia puedan calificar para servicios de Intervención Temprana en la Infancia (ECI). ECI ayudará a los padres a encontrar maneras de ayudar al niño a aprender nuevas habilidades. Cualquier persona puede hacer un envío a ECI para evaluar si necesita servicios. Para hacer un envío y encontrar un programa de ECI en su área, llame a la Línea de Información del DARS al 1-800-628-5115 o visite www.dars.state.tx.us/ecis/searchprogram.asp

Aquí hay unos enlaces a recursos para aprender más acerca de ECI y los logros importantes del desarrollo:

- [Video de ECI de Texas, Family to Family \(De Familia a Familia\):](#)
- [Logros importantes del desarrollo por ECI:](#)

Ayuda para cuidar a los niños



Todos necesitamos ayuda para cuidar a nuestros hijos, tanto si vamos rápido a la tienda o mientras estamos en el trabajo.

Cuando pida ayuda a alguien para cuidar a su hijo, tenga en cuenta lo siguiente:

- **¿De verdad quiere esta persona cuidar a mi hijo?** A los familiares o parejas a menudo les da pena decir que no. Así que primero es importante tener una conversación franca. Si no se sienten a gusto cuidando al niño, es mucho más seguro pedirle a otra persona que lo haga.
- **¿Es buena para cuidar a los niños? ¿Puede satisfacer las necesidades de mi hijo?** Antes de dejar a su hijo con esa persona, es importante pensar en los conocimientos que tiene, sus habilidades, paciencia y experiencia en el cuidado de niños.
- **¿Puede esta persona hacerlo?** El cuidador que usted escoja tiene que satisfacer las exigencias de cuidar a un niño. ¿Es la persona físicamente capaz de cuidar a su niño mientras usted está ausente? ¿Tiene esta persona un horario que le permita satisfacer las necesidades de su hijo o durante ese tiempo necesita el cuidador dormir u ocuparse de otra cosa? ¿Son flexibles si usted necesita que cuiden al niño más tiempo de lo esperado?
- **¿Sabe esta persona qué hacer cuando el niño llora?**
 - Los bebés sanos lloran con frecuencia, especialmente durante las primeras 12 semanas de vida. Entre las 2 y 6 semanas, el llanto del bebé empieza a aumentar a un ritmo constante y puede poner mucha presión sobre los padres.
 - A veces hasta los adultos necesitan un tiempo para descansar. Si se siente estresado o abrumado, ¡asegúrese de pedir ayuda!
 - ¡NUNCA SACUDA A UN BEBÉ! El Síndrome del Bebé Sacudido es el resultado de sacudir violentamente a un bebé. Las lesiones pueden incluir hinchazón o daño cerebral e incluso la muerte.

Para más consejos, recursos y apoyo:

- HelpandHope.org
- [Facebook.com/4MyKid](https://www.facebook.com/4MyKid)
- Línea Directa de Texas para Denunciar el Abuso, Maltrato y Descuido 1-800-252-5400 TxAbuseHotline.org

Participación de la comunidad



Arriba: Conferencia de la región 6 sobre parientes cuidadores (Houston)

Más de 70 cuidadores asistieron a la conferencia en Houston. Se ofreció un desayuno ligero y almuerzo además de muchos talleres informativos, por ejemplo, Cómo estimular una mente en crecimiento, Beneficios públicos para los parientes cuidadores, Cómo criar a un niño traumatizado y Asuntos legales relacionados con los parientes cuidadores. Un agradecimiento especial a Angie Grindon con Volunteers of

Festival de Parientes Cuidadores, Región 8 (San Antonio)



El primer Festival de Parientes Cuidadores fue el 25 de octubre en Comanche Park y acudieron unas 400 personas. Los niños disfrutaron de comida, juegos, premios y un concurso de disfraces de Halloween. Hubo 20 recursos comunitarios que regalaron premios y dulces.



Los trabajadores de casos donaron impresionantes cestas para rifar a las familias.



Visitas especiales de Ronald McDonald, T-bone de los Rampage, McGruff del Departamento de Policía de San Antonio, Mickey Mouse y otros.

ENLACES A RECURSOS

- ❖ [Texas Youth Connection](#)
- ❖ [TX Youth Connection Facebook](#)
- ❖ [Servicios y Programa de ETV](#)
- ❖ [CASA para niños](#)
- ❖ [iFoster](#)
- ❖ [¡Becas para jóvenes!](#)

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS ADOLESCENTES CUANDO USAN INTERNET

Internet puede ser una buena forma de chatear con amigos, hacer investigaciones para la escuela y muchas otras cosas. Pero también puede ser un lugar peligroso.

- Nunca des información personal sobre ti o tu familia.
- Cuando estés en salas de chat, sitios web de redes sociales e incluso mensajería instantánea, recuerda, no todos son quienes dicen ser.
- Los depredadores publican fotos falsas para pretender ser otra persona. No hagas planes para reunirse con nadie que conociste en Internet sin hablar primero con tus padres, porque podrías ponerte en grave peligro.
- Si alguien te acosa en Internet, no respondas. Diles a tus padres y comunícate con tu proveedor de servicio de Internet.
- Los depredadores intentan atraerte por medio de Internet. Esto es un peligro para tu seguridad personal y debes tomar precauciones.

CONSEJOS PARA PADRES DE ADOLESCENTES

- **Deles espacio a los adolescentes**
Darles a los jóvenes la oportunidad de definir su propia identidad y darles mayor independencia, es esencial para ayudarles a encontrar su propio lugar en el mundo.
 - **Hable con los adolescentes acerca de los riesgos**
Tanto si son las drogas, manejar un carro o tener sexo antes del matrimonio, sus hijos deben saber lo peor que podría pasar.
 - **Deje la puerta abierta.**
En vez de interrogar, muestre su interés. Comparta algunas cosas sobre su propio día y pregunte cómo les fue a ellos.
 - **Deje que los niños se sientan culpables**
Sentirse bien acerca de sí mismo es saludable. Pero las personas deben sentirse mal si lastimaron a alguien o hicieron algo mal. Los niños necesitan sentirse mal de vez en cuando. El sentido de culpa es una emoción saludable.
 - **Escoja sus batallas sabiamente**
 - **Invite a sus amigos a cenar**
 - **Decida de antemano las reglas y la disciplina**
 - **Platiquen sobre cómo mantenerse en contacto**
- ¡Ponga un ejemplo positivo!**

Enfoque en el trabajador de Participación de la comunidad



Vanessa Hernandez, región 8

La supervisora Brandi Young dice: "Conocí a Vanessa Hernandez después de comenzar en el programa de parientes cuidadores el 1 de junio de 2013. Cuando tuve mi primera reunión con el grupo, me explicaron que en el pasado, se habían asociado con Casey Family y habían celebrado un festival para todos los parientes cuidadores y los niños. El grupo parecía muy apasionado y dijeron que les encantaría volver a celebrar el festival para las familias. Poco después de esta reunión, nos informaron que el programa de parientes cuidadores se iba a ampliar. Debido a su experiencia y su increíble ética laboral, le pedimos a Vanessa que fuera una mentor para los nuevos trabajadores. Sin vacilar, Vanessa aceptó la tarea y trabajó durante los siguientes meses para asegurarse de que los nuevos trabajadores aprendieran sobre los pormenores de Parientes Cuidadores.

Con los nuevos cambios y el personal adicional, decidimos tener una reunión del personal de Parientes Cuidadores para que todos se pudieran conocer. Fue en esta reunión que se trató de nuevo la posibilidad de celebrar el festival. Una vez aprobado, se decidió que Parientes Cuidadores celebraría el festival. Fue entonces cuando se inició este compromiso impulsado por los trabajadores. Vanessa dirigió el comité del festival además de llevar a cabo sus propias responsabilidades, así como de los otros comités en los cuales participaba activamente (Comité Cultural; Comité Consultivo de los Trabajadores; Consejo de Capacitación). Vanessa se aseguró de que se realizaran actividades para recaudar fondos con el fin de juntar el dinero necesario para completar un evento como este. Con la ayuda de sus compañeros de Parientes Cuidadores y los socios comunitarios, pudimos celebrar el primer Festival de Parientes Cuidadores en octubre de 2014. Más de 400 personas asistieron al evento. Una vez terminado el festival, Vanessa anunció en la siguiente reunión de todo el personal de Parientes Cuidadores que ella encabezaría el comité otra vez para hacer que el próximo festival tuviera mayor éxito que el primero. Este año, Vanessa ya ha empezado a trabajar duro (con la ayuda de sus compañeros en el comité) en la realización de actividades para recaudar fondos.

Parientes
Cuidadores
Boletín
trimestral
Fortalecer a
las familias



Denuncie el abuso, maltrato, descuido o explotación de niños, adultos mayores o personas con discapacidades al

1-800-252-5400 o www.txabusehotline.org