

## Boletín trimestral para familiares cuidadores Fortaleciendo familias

### Bienvenido al 2021

Que el nuevo año esté lleno de hermosas inspiraciones para usted, para ayudarlo a alcanzar sus metas y sueños. Les deseamos un maravilloso y bendecido año nuevo.

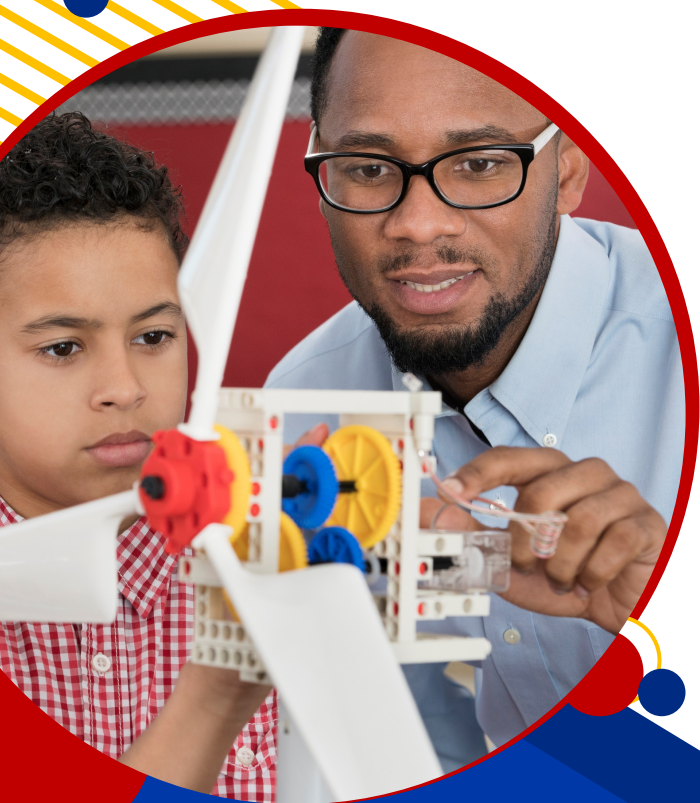


### Artículo de intervención temprana en la infancia: Recursos sociales emocionales

Durante estos tiempos sin precedentes, es importante reconocer que la salud social, emocional y mental se pueden afectar de manera directa o indirecta. Hay muchos recursos y métodos de apoyo disponibles para los padres mientras ayudan a los niños a atravesar los desafíos que puedan experimentar durante la pandemia. Revise los siguientes recursos:

- Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades desarrolló un [Kit de recursos para padres ante la COVID-19: asegurando el bienestar social, emocional y mental de los niños y jóvenes](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/parental-resource-kit/index.html) para ayudar a padres, cuidadores y otros adultos involucrados en el servicio a niños y jóvenes. [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/parental-resource-kit/index.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/parental-resource-kit/index.html)
- Es difícil no sentir estrés o ansiedad en estos tiempos sin precedentes. [Healthychildren.org](https://www.healthychildren.org) comparte un mensaje de «Lidiar con las dificultades y mantenerse fuerte», que proporciona consejos e ideas para ayudar a padres y cuidadores a gestionar la ansiedad, además de formas en las que pueden monitorear la salud mental de sus hijos. [www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/COVID-19-Youth-with-Special-Health-Care-Needs.aspx](https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/COVID-19-Youth-with-Special-Health-Care-Needs.aspx)
- Los padres de niños con retrasos o discapacidades del desarrollo podrían necesitar asistencia y recursos adicionales para su hijo. Lea la respuesta de la Dra. Jennifer Poons a la pregunta de los padres sobre cómo un padre o madre puede ayudar al niño a afrontar las dificultades durante la COVID-19.

[www.healthychildren.org/English/tips-tools/ask-the-pediatrician/Pages/How-can-I-help-child-developmental-disability-cope-COVID-19.aspx](https://www.healthychildren.org/English/tips-tools/ask-the-pediatrician/Pages/How-can-I-help-child-developmental-disability-cope-COVID-19.aspx)



Texas Department of  
**Family and Protective Services**  
Child Protective Services



# Boletín trimestral para familiares cuidadores Fortaleciendo familias Enero 2021

## Grupo de colaboración de familiares cuidadores

El grupo estatal de colaboración de familiares cuidadores proporciona apoyo y asistencia técnica a las regiones en el estado para expandir más los Grupos de apoyo para familiares cuidadores. El Grupo de colaboración de familiares cuidadores proporciona oportunidades para obtener información de parte de cuidadores familiares sobre cómo mejorar la seguridad, permanencia y bienestar para niños que reciben servicios de CPS, así como también oportunidades de participaciones significativas de cuidadores familiares y familias.

Los objetivos del grupo son:  
Proporcionar retroalimentación de familiares cuidadores a CPS para mejorar los servicios de bienestar infantil. Desarrollar estructuras para CPS – Asociaciones de familiares cuidadores en componentes políticos y prácticos que se convertirán en un elemento vital de las operaciones locales, regionales y estatales. Distribuir el mensaje al staff y a los familiares cuidadores sobre el valor de la voz de la familia. Mejore las calificaciones de las habilidades, conocimientos y consciencia de las personas que proporcionan servicios a menores y familias.

Instituir el Grupo de apoyo para familiares cuidadores en todo el estado. Proporcionar un enlace entre CPS y los familiares cuidadores.

## Destacados de adopción

Arropado entre las rodillas de su abuelo, Tony Edward Longoria, de tres años, se sentó en el sofá junto a su hermana mayor y abuela cuando sus abuelos lo adoptaron oficialmente.

Erin Smith, una especialista de CPS en preparación para la adopción, quien pudo estar con la familia en persona el día lunes, dijo que el vínculo que Tony tiene con sus abuelos es especial.

«Esto es algo nuevo para nosotros y es algo bueno, pero al mismo tiempo no lo es» explicó Wilma Longoria. «Es difícil para mí porque los niños pertenecen a las madres, y las madres nunca deberían abandonar a sus hijos. Pero yo soy su abuela y estaré aquí para ellos durante todo el tiempo que pueda.»

Lea toda la historia aquí:  
[www.statesman.com/story/news/local/2020/11/23/central-texas-families-take-part-in-virtual-adoption-day/115037220/](http://www.statesman.com/story/news/local/2020/11/23/central-texas-families-take-part-in-virtual-adoption-day/115037220/)

## Recursos

- **Beneficios de desempleo**  
[www.twc.texas.gov/jobseekers/applying-unemployment-benefits](http://www.twc.texas.gov/jobseekers/applying-unemployment-benefits)
- **Programas de asistencia para vivienda/pagos de servicios básicos**  
[www.needhelppayingbills.com/ml/get\\_help\\_paying\\_rent.html](http://www.needhelppayingbills.com/ml/get_help_paying_rent.html)
- **Sus beneficios otorgados por el estado de Texas**  
[www.yourtexasbenefits.com/Learn/Home](http://www.yourtexasbenefits.com/Learn/Home)
- **2-1-1 Texas**  
[www.211texas.org/](http://www.211texas.org/)
- **Localizador de programas de prevención e intervención temprana**  
[www.dfps.state.tx.us/Prevention\\_and\\_Early\\_Intervention/Programs\\_Available\\_In\\_Your\\_County/default.asp](http://www.dfps.state.tx.us/Prevention_and_Early_Intervention/Programs_Available_In_Your_County/default.asp)
- **Manual para familiares cuidadores**  
[www.dfps.state.tx.us/Child\\_Protection/Kinship\\_Care/documents/KinshipManual.pdf](http://www.dfps.state.tx.us/Child_Protection/Kinship_Care/documents/KinshipManual.pdf)
- **Página de Facebook de familiares cuidadores de Texas**  
[m.facebook.com/TexasKinshipCarers](https://m.facebook.com/TexasKinshipCarers)
- **Cuidados por parte de un pariente**  
[www.dfps.state.tx.us/Child\\_Protection/Kinship\\_Care/default.asp](http://www.dfps.state.tx.us/Child_Protection/Kinship_Care/default.asp)

Los grupos de apoyo para familiares cuidadores son parte integral del Programa de Familiares Cuidadores (Si desea más información sobre grupos de apoyo en su área, por favor solicite a su trabajador de Desarrollo de Familiares Cuidadores. Si desea involucrarse más en grupos de apoyo, por favor considere convertirse en un defensor de familiares cuidadores del grupo de colaboradores de cuidadores familiares. Para más información sobre los grupos de apoyo de cuidadores familiares o sobre convertirse en un defensor, por favor póngase en contacto con.

“Estamos muy agradecidos con nuestros familiares cuidadores. Estamos trabajando para asegurarnos de hacer todo lo posible para preservar la familia y disminuir el trauma de nuestros niños. Obviamente, no podríamos hacerlo sin nuestros familiares cuidadores. Quiero darles las gracias por ser una bendición para nosotros y los niños. La familia es donde los niños se desarrollan y es donde quieren estar,” - *Comisario del DFPS, Jaime Masters*