

## Publicación Trimestral Cuidadores Familiares Fortaleciendo Familias Julio 2020

### EN ESTA EDICIÓN:

Intervención en Infancia Temprana: Más allá de IIT  
Ideas de Actividades para Días Calurosos de Verano  
Beneficios de Alimentos en Pandemia – Seguridad del Agua en Verano



### Servicios de Intervención en Infancia Temprana – Más allá de IIT:

¿Es usted el cuidador de un menor que recibe servicios del programa de Intervención en Infancia Temprana de Servicios Humanos y de Salud (IIT)? De ser así, usted y el equipo de IIT desarrollarán metas y actividades para ayudar al menor a crecer y aprender, atender las necesidades de salud del menor y las necesidades de la familia. Cuando un menor se aproxima a su tercer cumpleaños, es momento de trabajar en un plan para su transición más allá de IIT.

Todos los niños deben salir de IIT en su tercer cumpleaños. Este proceso de salida de IIT es llamado "transición". Una transición exitosa requiere planificar con antelación con el equipo IIT y los proveedores de servicios comunitarios. La planificación comienza cuando su menor tiene al menos 27 meses de edad, y no más de 90 días antes del tercer cumpleaños de este. IIT trabaja con usted para identificar servicios y desarrollar pasos de transición específicos para su menor y su familia, y le asistirá para encontrar programas que puedan continuar una vez que el menor ya no esté inscrito en IIT.

### Determinar Opciones

Usted y el equipo de IIT trabajarán juntos para determinar las mejores opciones y los posibles requerimientos para que el menor pueda participar. Algunos ejemplos son:

- Guardería
- Terapia privada
- Escuelas subvencionadas
- Head Start\*
- Programas de Día Libre para Padres
- Programas recreacionales comunitarios
- Grupos de juego del vecindario
- Horas de cuentos en librerías
- Clases para niños, tales como arte, música, gimnasia o natación
- Educación Especial Temprana Infantil (EETI) del distrito escolar

*\*Head Start es un programa federal que promueve la preparación escolar para niños pequeños a través de agencias en su comunidad local. Los programas Head Start y Early Head Start apoyan el desarrollo integral de los niños, desde su nacimiento hasta los cinco años de edad, en centros, lugares asociados de cuidado infantil, y los hogares de los niños. Los niños son elegibles para Head Start basándose en requerimientos de ingresos; algunos puestos se reservan*

*específicamente para niños con discapacidades.*

*La participación de los padres es un gran componente de este programa. El Localizador del Programa Head Start puede ayudarle a encontrar el programa más cercano a usted:*

<https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/hslc/HeadStartOffices>

### Opciones en su comunidad

Usted y el coordinador del servicio discutirán los intereses del menor, cómo quisiera usted que el menor interactúe con otros, y cuáles son sus metas para el menor. Ellos le ayudarán a explorar opciones y programar reuniones de transición con organizaciones o programas en su comunidad a los que usted podría querer que el menor asistiera, y también podrán proporcionarle estrategias para ayudar a que el menor participe completamente en estos programas y actividades.

Estas reuniones le dan una oportunidad de conocer más sobre los servicios ofrecidos, próximos pasos y hacer preguntas, pero no requieren que el menor se inscriba. Este es un momento para observar cada una de las opciones del menor. Puede que haya más de una reunión y, de estar considerando un programa grupal para el menor, la reunión puede incluir visitas a los lugares del programa.

**Preguntas Importantes:**

- Requerimientos de elegibilidad
- Programación
- Costos/Seguro
- Transporte
- Documentos necesarios para inscribirse en el programa
- Disponibilidad para necesidades alimentarias especiales de un menor
- Dar o almacenar medicamentos del menor
- Acomodaciones especiales tales como rampas para sillas de ruedas.

**Información a Compartir:**

- Información importante sobre el menor y familia
- Sus esperanzas y sueños para el menor
- Los juguetes y actividades favoritas del menor.

**Opciones en su distrito escolar local**

Las escuelas públicas cuentan con servicios llamados Educación Especial Temprana Infantil (EETI) los cuales comienzan en el tercer cumpleaños de los niños elegibles. La elegibilidad es explorada en una conferencia de transición con representantes de su distrito

escolar e IIT, tres a nueve meses antes del tercer cumpleaños del menor. Las reuniones son llevadas a cabo en su lenguaje nativo; por favor indique a su coordinador de servicios si necesita servicios de traducción o interpretación, incluyendo lenguaje de señas.

**En la conferencia, el personal de la escuela o de IIT:**

- Explicará requerimientos de elegibilidad para servicios EETI
- Explicará los procedimientos para determinar elegibilidad
- Explicará los pasos y cronología
- Explicará los derechos paternales
- Explicará los diferentes tipos de información que podrán requerirse de usted
- Responderá a sus preguntas y discutirá sus inquietudes
- Discutirá servicios de año extendido y los lugares donde estos servicios pueden ser ofrecidos
- Explicará que los niños pueden recibir servicios EETI en clases de jardín de infancia y ambientes comunitarios tales como preescolar o Head Start.

**Para ayudar al personal del distrito escolar a entender a su familia, usted puede:**

- Compartir ideas de metas y objetivos importantes para su familia
- Invitar a amigos, familiares y personal de guardería que puedan tener información útil para la conferencia
- Describir las actividades y rutinas actuales del menor
- Describir lo que usted quiere para el menor en términos de actividades y rutinas futuras

\*Nota: El programa del distrito escolar atenderá a las necesidades educacionales del menor pero, a diferencia de IIT, este no atiende las necesidades familiares. Antes de que el menor salga de IIT, su coordinador de servicios le ayudará a acceder a servicios que satisfagan las otras necesidades de su familia.

Para información adicional sobre la transición del menor, por favor contacte a su coordinador de servicios de IIT. Para mayor información sobre los servicios IIT, por favor visite la [página web de IIT](#).

*Artículo IIT provisto por HHSC*

**Diez Ideas de Actividades Asequibles para Niños Durante Días Calurosos de Verano:**

1. Aprenda algunos trucos de magia nuevos y arme un espectáculo de magia: <https://www.positive-parenting-ally.com/magic-tricks-for-kids.html>
2. Use la repostería para enseñarle a los niños sobre fracciones.
3. Haga catapultas con palillos de helados y haga que los niños practiquen su puntería con mini malvaviscos: <https://www.muminthemadhouse.com/make-lolly-popsicle-stick-catapult/>
4. Cree animales de Origami: <https://www.origamiway.com/origami-animals.shtml>
5. Coleccione y pinte piedras
6. Enseñe a los niños cómo planificar una comida, elabore una lista de compra y haga que la preparación de alimentos sea divertida: <https://www.weareteachers.com/teaching-students-menu-planning-a-real-life-classroom-application-with-life-changing-implications/>
7. Decore su acera con tiza y pintura borrable para aceras.
8. Cree un jardín de flores o vegetales en el suelo o en macetas de plástico.
9. Cree un curso de obstáculos para interiores: <https://www.parents.com/fun/activities/indoor/indoor-obstacle-course-ideas-for-kids/>
10. Diversión con burbujas y experimentos científicos fáciles con burbujas: <https://tipnut.com/make-bubbles/> <https://www.homesciencetools.com/article/how-to-make-super-bubbles-science-project/>

## **Transferencia Electrónica de Beneficios en Pandemia (P-TEB):**

**Un beneficio de una sola ocasión para familias elegibles para comprar comida; las familias deberán cumplir con al menos uno de los siguientes criterios:**

- Niños de hasta 21 años de edad certificados para recibir comidas gratuitas o con descuento en escuelas de Texas durante el año escolar 2019-2020.
- Niños de 5-18 años de edad que recibieron beneficios de comida de SNAP para el mes de marzo 2020.
- Niños que asisten a una escuela que ofrece comidas gratuitas a todos los estudiantes (Provisión de Elegibilidad Comunitaria o Provisión 2)

### **¿Quién debe completar una solicitud en línea?**

- Las familias que NO recibieron beneficios de SNAP para el mes de marzo 2020 Y que tienen niños certificados para recibir comidas gratuitas o con descuento, o que asisten a escuelas que ofrecen comidas gratuitas para todos los estudiantes.
- Familias que recibieron beneficios de SNAP para el mes de marzo 2020, con niños menores de 5 años y/o entre las edades de 19 y 21 años al 17 de marzo 2020.

### **¿Quién no necesita enviar una solicitud?**

- Las familias que recibieron beneficios de SNAP para el mes de marzo 2020 que tienen niños de 5-18 años de edad al 17 de marzo 2020. Los beneficios serán cargados a su tarjeta SNAP existente para el 22 de mayo. No se requiere tomar acción alguna.

### **¿Cómo puedo enviar una solicitud?**

- Su escuela le enviará el link de la solicitud por correo electrónico a comienzos de junio. Las solicitudes estarán abiertas hasta el 30 de junio 2020.
- Si usted recibe beneficios de SNAP y su menor es aprobado para recibir P-TEB, los Servicios Humanos y

de Salud de Texas (HHS) colocará fondos en su tarjeta Lone Star actual. Si usted no recibe beneficios SNAP actualmente, HHS le enviará por correo una tarjeta P-TEB cargada con beneficios.

## **Tips de la Campaña de Seguridad “Vigile a los Niños Alrededor de Agua”**

### **iSiempre supervise a los niños que estén en o cerca de agua!**

- ❖ Un adulto responsable deberá supervisar siempre a los niños que estén en o alrededor de agua. Mantenga a los nuevos nadadores y a los que no saben nadar a su alcance.
- ❖ Asegúrese de que tal adulto sepa RCP y que tenga un teléfono para marcar 9-1-1.
- ❖ Tenga dispositivos de flote disponibles para usar en un rescate (que puedan extenderse y flotar)
- ❖ Las personas se ahogan de forma rápida y silenciosa. El adulto debe estar sin distracciones en todo momento.
- ❖ Comparta las reglas con cualquiera que pueda vigilar a su niño(a).

## **Enseñe Destrezas de Supervivencia en el Agua**

Inscriba a su menor en clases de natación. Asegúrese de que se les enseñe a:

1. Regresar a la superficie si caen al agua y su cabeza queda sumergida.
2. Flotar o mantenerse a flote.
3. Girar en círculo en el agua y buscar una salida.
4. Nadar 25 metros (75 pies).
5. Salir de la piscina sin usar la escalera.

[http://www.helpandhope.org/water\\_safety/](http://www.helpandhope.org/water_safety/)

## **Recursos**

- **Programa Completo de Asistencia Energética de Texas** (CEAP) <https://www.benefits.gov/benefit/1579>
- **Servicios Disponibles para Jóvenes y Adultos Jóvenes en Cuidado Temporal** [www.dfps.state.tx.us/Child\\_Protection/Youth\\_and\\_Young\\_Adults/default.asp](http://www.dfps.state.tx.us/Child_Protection/Youth_and_Young_Adults/default.asp)
- **Asistencia para Alarma de Incendios y Prevención de Incendios** <https://www.tdi.texas.gov/fire/fmalarmprograms.html>
- **El Portal de Veteranos de Texas** conecta a veteranos, sus familias y cuidadores con beneficios obtenidos durante su servicio militar <https://veterans.portal.texas.gov/>
- **Medicaid – STAR Health** proporciona un rango completo de **servicios de salud médica y de comportamiento** cubiertos por Medicaid, para niños bajo el cuidado del DFPS. Un beneficio es **transporte**. Visite la página web de HHS para conocer más. <https://hhs.texas.gov/services/questions-about-your-benefits#star>
- **Información de Crédito para Adopción del IRS** <https://www.irs.gov/taxtopics/tc607>
- Calificar y programar citas para **WIC**: [Texas WIC](https://www.wic.state.tx.us/)
- Agencias calificadas para verificar cuidadores y padres temporales en Texas: [https://www.dfps.state.tx.us/Adoption\\_and\\_Foster\\_Care/Adoption\\_Partners/private.asp](https://www.dfps.state.tx.us/Adoption_and_Foster_Care/Adoption_Partners/private.asp)

## Recursos para Padres

- **Padre a Padre de Texas** – Para padres y cuidadores de niños y jóvenes con discapacidades. Información sobre cambios en Medicaid, planificación de transición, educación y acceso a recursos locales. Sostienen conferencias y talleres gratuitos o con becas disponibles. [www.Txp2p.org](http://www.Txp2p.org)
- Recursos y links para asistencia para padres [www.helpandhope.org](http://www.helpandhope.org)
- Información sobre Cuidado Familiar del DFPS [www.dfps.state.tx.us/Adoption and Foster Care/Kinship Care/](http://www.dfps.state.tx.us/Adoption_and_Foster_Care/Kinship_Care/)
- Niños PBS [www.pbs.org](http://www.pbs.org) – Aprendizaje divertido con los personajes favoritos de su niño(a)
- Star Fall [www.starfall.com](http://www.starfall.com): Practicar destrezas fónicas con lectura de historias
- Tips para el éxito en la lectura y hojas de trabajo [www.sightandsoundreading.com/](http://www.sightandsoundreading.com/)
- Preguntas y Respuestas de Seguridad Infantil [www.dfps.state.tx.us/Child Protection/Child Safety/default.asp](http://www.dfps.state.tx.us/Child_Protection/Child_Safety/default.asp)
- Información de Campamentos de Verano <http://www.campsusa.org/resources/>
- Campamentos de YMCA <http://www.ymca.net/find-a-y-camp/>
- “Boys & Girls Clubs of America” <https://www.bgca.org>
- Criando a un menor que ha experimentado un trauma: <https://www.childwelfare.gov/pubPDFs/child-trauma.pdf>

## Grupos de Apoyo Regionales para Cuidadores Familiares

Los Grupos de Apoyo Regionales para Cuidadores Familiares (KSG por sus siglas en inglés) proporcionan oportunidades regionales/locales para cuidadores familiares con casos abiertos con SPM para obtener un conocimiento mayor del sistema SPM. El KSG es un lugar en el que los cuidadores familiares que han salido del sistema SPM exitosamente comparten sus experiencias, conocimientos del sistema, procedimientos, etc., con cuidadores familiares involucrados actualmente con SPM.

Por favor contacte a su trabajador social de Cuidado Familiar para localizar un Grupo de Apoyo Regional cercano a usted. Podrá encontrar Tips e Información sobre Grupos de Cuidado Familiar próximos en nuestra Página de Facebook para Cuidadores Familiares:

[www.facebook.com/TexasKinshipCaregivers](http://www.facebook.com/TexasKinshipCaregivers).



Reporte abuso, negligencia o explotación de niños, ancianos o personas con discapacidades al:  
(800) 252-5400 or [www.txabusehotline.org](http://www.txabusehotline.org).